

AIKIDO

Dojo:
Alte Holzturnhalle Brackel
Hörderstr

Takemusu Aikido Dortmund e.V.

Aikido Kurs 2025 für Einsteiger und Einsteigerinnen

Der Trainer: Frank Oeste (4. Dan)

Die Trainerin: Khrystyna Haas (1. Dan)



Selbstbewusstsein / Körperbeherrschung / Energie / Sicherheit

Aikido ist eine moderne Kampfkunst aus Japan. Dynamische Bewegungen, Drehungen, Kräfte aufnehmen, werfen, fallen und immer wieder die eigene Mitte finden, sind ihre Besonderheiten.

Es gibt keine Wettkämpfe und die Körperkraft spielt nicht die entscheidende Rolle. Wichtig ist Aufmerksamkeit und intuitiv – intelligentes Handeln in Konfliktsituationen.

Wir bieten einen Einsteigerkurs an, in dem die körperlichen Fähigkeiten der Trainierenden den Ausgangspunkt bilden. Die Trainer betreiben seit vielen Jahren Aikido und verfügen über viel Lehrerfahrung.

Termine:

Immer Donnerstag 19.00 | Beginn am 6.2.25 | 6 Termine 6.2. – 13.3.25

Individuelle, spätere Einstiege möglich.

Kosten: 30.-€

Ort: Holzturnhalle Brackel, Hörderstr 29 44309 Dortmund

Kontakt / Anmeldung: aikido@dortmund-aikido.de | Tel 0231/255698

Wenn Sie anschließend Aikido weiter betreiben möchten, wird die Kursgebühr auf den Vereinsbeitrag angerechnet. (120.-€ im Jahr)